

**TRAILLAB**



# Календарь соревнований на 2022

Трейлраннинг | Скайраннинг | Скитур

## СОДЕРЖАНИЕ

TRAILLAB _____	3
КАЛЕНДАРЬ СОРЕВНОВАНИЙ НА 2022 ГОД _____	4
СКИМО ГОНКА KAZBEGI TROPHY _____	5
ФЕСТИВАЛЬ ТРЕЙЛРАННИНГА LISI TRAIL RACE _____	7
ТРЕЙЛОВЫЙ ЗАБЕГ TBILISI ADVENTURE RUN _____	9
СКАЙРЕЙС KAZBEGI MOUNTAIN MARATHON _____	11
ТРЕЙЛОВЫЙ ЗАБЕГ TBILISI HILLS _____	13
ПРАВИЛА ПЕРЕСЕЧЕНИЯ ГРАНИЦЫ _____	14
КОНТАКТЫ _____	15





## **TRAILLAB**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМАНДА ОРГАНИЗАТОРОВ ТРЕЙЛОВЫХ И ГОРНЫХ ЗАБЕГОВ. МЫ ОБЪЕДИНЕНЫ ЛЮБОВЬЮ К ПРИРОДЕ ГРУЗИИ И УВЕРЕНЫ, ЧТО ЭТА СТРАНА ПРОСТО СОЗДАНА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ТРЕЙЛРАННИНГОМ, СКАЙРАННИНГОМ И СКИТУРОМ**

### **НАШИ ЦЕЛИ**

Создание комфортных и доступных условий для развития трейлраннинга, скайраннинга и скитура в Грузии.

Создание внутри страны качественных забегов и привлечение зарубежных любителей трейла и скайраннинга в Грузию.

Повышение спортивного уровня продвинутых спортсменов и любителей в Грузии через участие в соревнованиях.

Популяризация туристических маршрутов по национальным паркам.

Привлечение населения к здоровому образу жизни и развитие аутдор-активности.



Дата	Соревнование	Категория	Дистанция   Км   Набор	ITRA points
16 апр.	<b>KAZBEGI TROPHY</b>	Скитур	10K   10Km   1,500M Vertikal race   5Km   900M	– –
7 мая	<b>LISI TRAIL FESTIVAL</b>	Трайлраннинг	1/2VK   3Km   500M Trail   20Km   1,000M	– ITRA 1
8 мая	<b>LISI TRAIL FESTIVAL</b>	Трайлраннинг	Ultra   62Km   3,050M Marathon   42Km   2,250M Sprint   10Km   700M Fun Run   7Km   300M	ITRA 3 ITRA 2 – –
12 июня	<b>TBILISI ADVENTURE RUN</b>	Трайлраннинг	Half Marathon   21Km   1,050M Short course   12Km   550M Fun Run   6Km   250M	ITRA 1 – –
4 сент.	<b>KAZBEGI MOUNTAIN MARATHON</b>	Скайраннинг	Extreme   28Km   2300M SkyRace   15Km   1300M Fun Run   9Km   800M	ITRA 2 ITRA 1 –
23 окт.	<b>TBILISI HILLS TRAIL RACE</b>	Трайлраннинг	Trail   18Km   750M Short course   14Km   550M Fun Run   9Km   300M	ITRA 1 – –

# Kazbegi Trophy

## Скитур

16 Апреля, Грузия, Степанцминда

ПЕРВАЯ ЕЖЕГОДНАЯ СКИТУР-ГОНКА  
В ГРУЗИИ ОТ TRAILLAB И ALTIHUT  
ВОЗВРАЩАЕТСЯ В 2022 ГОДУ  
С ДВУМЯ ДИСТАНЦИЯМИ



### ВЕРТИКАЛЬНАЯ ГОНКА (5км | 860м)

Маршрут начинается рядом с Троицкой церковью от которой участники поднимаются на перевал Саберце. Отсюда откроются прекрасные виды на гору Казбеги и ледник Гергети. После перевала маршрут ведёт к финишу – высокогорному отелю AltiHut, расположенному на высоте 3014 метров. Здесь финишёров ждёт медаль, дружественная атмосфера и горячие напитки.

Стоимость участия: 70Лари (~1770Руб)  
[Трек дистанции](#)

### KAZBEGI TROPHY (10км | 1500м)

Поднявшись от Троицкой церкви, через перевал Саберце, до высокогорного отеля AltiHut участники дистанции продолжают двигаться до высоты 3600 метров. Здесь, насладившись открывающимися видами, они переходят в режим катания и начинают длинный приятный спуск обратно к AltiHut. На финишной черте их ждёт медаль участника, незабываемая атмосфера и горячие напитки.

Стоимость участия: 120Лари (~3040Руб)  
[Трек дистанции](#)



International Ski  
Mountaineering  
Federation

Мы придерживаемся правил установленных международной федерацией ски-альпинизма



Следите за актуальной информацией о гонке на нашей [странице в Fb](#)

[ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ](#)





### Трейлраннинг

7-8 Мая, Грузия, Цодорети

ДВУХДНЕВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ТРЕЙЛА.  
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ДИСТАНЦИЙ  
И КРАСОТА ВЕСЕННЕЙ  
ПРИРОДЫ ГРУЗИИ

## 7 МАЯ

### ВЕРТИКАЛЬНАЯ ГОНКА (3км | 500м)

От старта до вершины горы Натлисмцемели по лесной тропе всего 3 километра, но участникам придется постараться, чтобы преодолеть это расстояние, набор высоты 500 метров. На финише перед ними откроется обзорный вид на Кавказский хребет.

Стоимость участия: 35Лари (~880Руб)

[Трек дистанции](#)

### ТРЕЙЛ (20км | 1000м) 1балл ITRA

Дистанция представляет собой 20-километровый круг. Тропа проведёт участников через лесные массивы и поляны покрытые цветами. Вас ждёт подъём на две горные вершины с которых откроется потрясающий вид на Тбилиси, Триалети и Кавказский хребет, а длинные беговые спуски захватывают дух и позволяют испытать чувство полёта.

Стоимость участия: 70Лари (~1770Руб)

[Трек дистанции](#)

## 8 МАЯ

### СПРИНТ (10км | 700м)

Самая быстрая гонка фестиваля.

По лесной тропе участники поднимаются к вершине горы Натлисмцемели, затем спускаются до небольшого озера Мсхалдиди. Обогнув озеро, они бегут к финишу. Длинный спуск через лес позволит хорошо разогнаться и не оставит вас равнодушными.

Стоимость участия: 50Лари (~1260Руб)

[Трек дистанции](#)

### ФАН РАН (7км | 300м)

Самый многолюдный и веселый забег фестиваля. Маршрут дистанции проходит по холму, расположенному на противоположной стороне от других дистанций, Участников ждут переправы через реки и красивые лесные пейзажи.

Стоимость участия: 30Лари (~760Руб)

[Трек дистанции](#)

### МАРАФОН (42км | 2250м) 2 балла ITRA

Марафонская дистанция потребует хорошей физической формы – это настоящий вызов даже для опытных бегунов.

Первая часть трека совпадает с началом дистанции Трейл. Преодолев две вершины участники спускаются в ущелье Беврети, после которого их ждёт длинный подъём на хребет Сатовлия, в награду, отсюда откроются красивые виды на долину реки Мтквари и Кавказские горы.

Пробежав около 10 километров по хребту, бегуны снова спустятся в ущелье и двигаются к месту финиша.

Стоимость участия: 140Лари (~3540Руб)

[Трек дистанции](#)

## 8 МАЯ

### УЛЬТРА (62км | 3050м) 3 балла ITRA

Кульминация фестиваля. Самые опытные бегуны испытают свои силы в первом ультрамарафоне, который мы готовили весь год. Помимо мест, пройденных другими участниками дистанции, ультрамарафонцы увидят красивую природу истоков реки Вере, впечатляющий памятник Дидгори и деревню Гвеви.

Стоимость участия: 210Лари (~5300Руб)

[Трек дистанции](#)



Дистанции Трейл, Марафон и Ультра зарегистрированы Международной ассоциацией трейлраннинга (ITRA) и Ultra-Trail du Mont-Blanc (UTMB).

#### Контрольное время:

- Вертикальная гонка – 1 час
- Трейл – 4 часа
- Спринт – 2 часа 30 минут
- Фан ран – 3 часа
- Марафон – 10 часов
- Ультра – 13 часов



Следите за актуальной информацией о забеге на нашей [странице в Fb](#)

**ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ**

Композиция из огромных мечей  
монумента Дидгори, через который  
проходит дистанция Ультра





### Трейлраннинг 12 Июня, Грузия, Тбилиси

ЛЕТНЯЯ ТРЕЙЛОВАЯ ГОНКА.  
СТАРТ И ФИНИШ В ТБИЛИСИ,  
ПРЕКРАСНЫЕ ВИДЫ НА ГОРОД  
И РАЗНООБРАЗНЫЙ РЕЛЬЕФ  
ПОНРАВЯТСЯ ДАЖЕ  
ИСКУШЁННЫМ БЕГУНАМ

### ПОЛУМАРАФОН (21км | 1050м) 16балл ITRA

Старт забега находится в районе Ваке парка. По тропе участники поднимаются к Тбилисскому хребту через Черепашье озеро. Отсюда откроется прекрасный обзор на Тбилиси и Кавказские горы, в хорошую погоду будет виден красавец Казбеги. Сбежав от солнца в низину и перепрыгнув через небольшую речку, бегуны продолжат подъём. Через несколько километров их ждёт тень хвойного леса, и относительно ровный участок дистанции, после которого начнётся подъём к монастырю. Достигнув вершины, участники разворачиваются и наслаждаются 10 километровым спуском к финишу по хорошей лесной тропе.

[Трек дистанции](#)

### СПРИНТ (12км | 550м)

Первая часть совпадает с дистанцией полумарафон. По лесной тропе от Ваке парка участники начинают подъём к Черепашьему озеру и выше на Тбилисский хребет. Отсюда, с высоты птичьего полёта, им откроется прекрасный вид на город, можно увидеть весь Тбилиси. Затем, сбежав в низину и перейдя вброд небольшую горную речку, участники продолжают двигаться вверх где их ждёт приятный отрезок в тени хвойного леса. Половина дистанции пройдена, пришло время развернуться и насладиться спуском к финишу.

[Трек дистанции](#)

### ФАН РАН (6км | 250м)

Участников ждёт приятная пробежка по лесной тропе к обзорной точке на тбилисском хребте. Можно не торопиться и двигаться не спеша, любуясь открывающимися видами и природой. Дистанция подойдёт бегунам с любым уровнем подготовки.

[Трек дистанции](#)

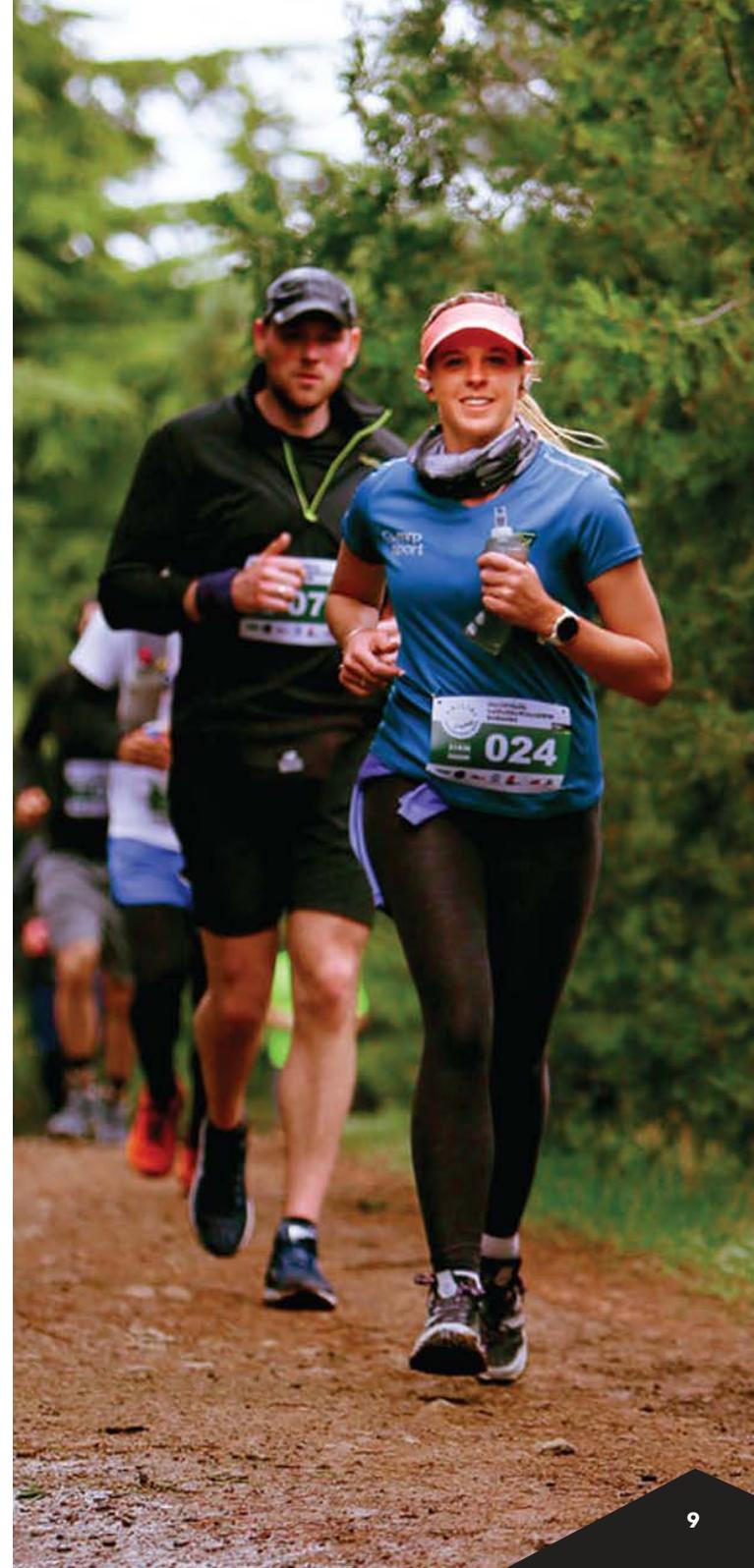


Дистанция Полумарафон зарегистрированы Международной ассоциацией трейлраннинга (ITRA) и Ultra-Trail du Mont-Blanc (UTMB).



Следите за актуальной информацией о забеге на нашей [странице в Fb](#)

**РЕГИСТРАЦИЯ НА ЗАБЕГ  
СКОРО БУДЕТ ОТКРЫТА**





TRAILLAB

traillab.ge

traillabrace

traillab

traillab

CHILLY  
CHILI  
RUN

თბილისის მთიანი რაიონის მუნიციპალიტეტის ტერიტორიაზე

Race by TRAILLAB



საგარეო საზღვარების დაცვის სამსახური



საქართველოს ჯანდაცვის სამსახური



საგარეო ურთიერთობების სამსახური



საგარეო ურთიერთობების სამსახური



საგარეო საზღვარების დაცვის სამსახური



საქართველოს ჯანდაცვის სამსახური



საგარეო ურთიერთობების სამსახური



საგარეო ურთიერთობების სამსახური



საგარეო საზღვარების დაცვის სამსახური



საქართველოს ჯანდაცვის სამსახური



საგარეო ურთიერთობების სამსახური



საგარეო ურთიერთობების სამსახური



საგარეო საზღვარების დაცვის სამსახური



საქართველოს ჯანდაცვის სამსახური



საგარეო ურთიერთობების სამსახური



საგარეო ურთიერთობების სამსახური



საგარეო საზღვარების დაცვის სამსახური



საქართველოს ჯანდაცვის სამსახური



საგარეო ურთიერთობების სამსახური



საგარეო ურთიერთობების სამსახური



საგარეო საზღვარების დაცვის სამსახური



საქართველოს ჯანდაცვის სამსახური



საგარეო ურთიერთობების სამსახური

თბილისის მთიანი რაიონის მუნიციპალიტეტის ტერიტორიაზე

13km

263

თბილისის მთიანი რაიონის მუნიციპალიტეტის ტერიტორიაზე

19km

012



# KAZBEGI MOUNTAIN MARATHON

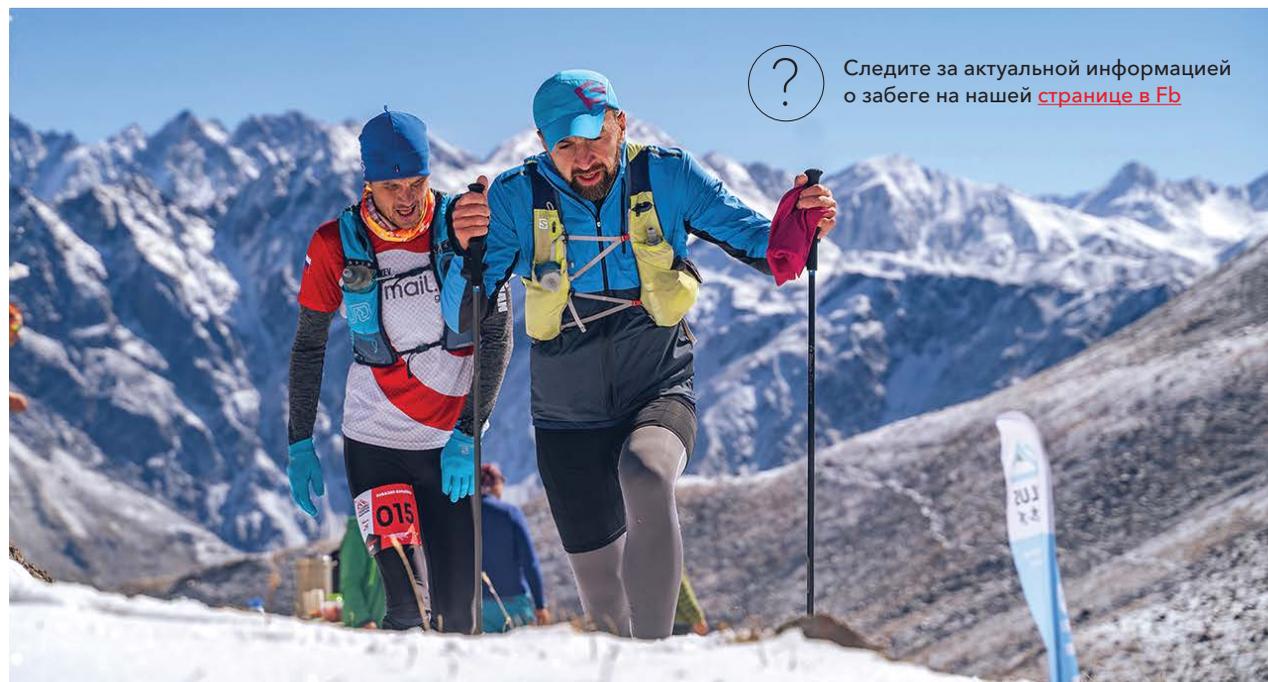
**Скайраннинг**  
4 сентября, Грузия,  
Степанцминда

КРУТЫЕ ПОДЪЕМЫ, БОЛЬШАЯ  
ВЫСОТА, НЕЗАБЫВАЕМАЯ ДИКАЯ  
ПРИРОДА, ТЕХНИЧЕСКИЕ УЧАСТКИ  
И ПОТЯСАЮЩИЙ ВИД НА ГОРУ  
КАЗБЕГИ.

## **ЭКСТРИМ (28км | 2300м) 2балла ITRA**

Высокогорье, большой набор высоты и технические участки бросят вызов продвинутым бегунам. Гонка стартует из Гергети и продолжается по тропе к перевалу Саберце. На протяжении всего пути участников сопровождает вид на величественную гору Казбег, вдохновляя на преодоление подъемов. После перевала участники пересекут горный ручей по мосту и смогут восстановить силы на пункте питания в AltiHut. После чего продолжат движение вверх к леднику. Пройдя ледник и перепрыгнув через несколько горных ручьев, участники достигнут приюта Бетлеми на высоте 3653 м Откуда начнут спуск к финишу.

[Трек дистанции](#)



Следите за актуальной информацией о забеге на нашей [странице в Fb](#)

## **СКАЙРЕЙС (15км | 1300м) 1балл ITRA**

Начало маршрута полностью повторяет дистанцию Экстрим. Достигнув высокогорного отеля AltiHut и подкрепив свои силы участники разворачиваются и начинают спуск к финишу по технической тропе, на которой продвинутые бегуны смогут продемонстрировать свои навыки, а любители насладиться прекрасными видами на окружающие их горы.

[Трек дистанции](#)

## **ФАН РАН (9км | 800м)**

Отличный вариант для желающих попробовать свои силы в скайраннинге. Несмотря на название, дистанция не является простой, но и не требует опыта горных забегов. Участники преодолеют подъем на перевал Саберце и поднимутся до высоты 2700 метров

над уровнем моря. С перевала для них откроется прекрасный вид на гору Казбег. Отдохнув и насладившись красотой гор они начнут спуск финишу, где получают заслуженный трофей – медаль участника.

[Трек дистанции](#)



Дистанции Экстрим и Скайрейс зарегистрированы Международной ассоциацией трейлраннинга (ITRA) и Ultra-Trail du Mont-Blanc (UTMB).

**РЕГИСТРАЦИЯ НА ЗАБЕГ  
СКОРО БУДЕТ ОТКРЫТА**





# TBILISI HILLS

## TRAIL RACE

**Трейлраннинг**  
**23 Октября, Грузия, Тбилиси**

ЯРКИЕ КРАСКИ ОСЕНИ, РАЗНО-ОБРАЗНЫЙ РЕЛЬЕФ И КРАСИВЫЙ ВИД НА ТБИЛИСИ В ЗАРЫВАЮЩЕМ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН ЗАБЕГЕ ПО ТБИЛИССКИМ ХОЛМАМ

### **ТРЕЙЛ (18км | 750м) 16балл ITRA**

Старт и финиш всех дистанций расположены на Тбилисских холмах. Чередую спуски и подъёмы, маршрут проведёт бегунов по тропам, окруженным кустарниками и характерными цветущими кактусами. Удивительные виды на Тбилиси, лес Коджори, озеро Кумиси и монастырь Шавнабада открываются с разных участков маршрута, а в хорошую погоду откроется необычная перспектива на гору Казбеги.

[Трек дистанции](#)

### **СПРИНТ (14км | 550м)**

[Трек дистанции](#)

### **ФАН РАН (9км | 300м)**

[Трек дистанции](#)



Дистанция Трейл зарегистрирована Международной ассоциацией трейлраннинга (ITRA) и Ultra-Trail du Mont-Blanc (UTMB).



Следите за актуальной информацией о забеге на нашей [странице в Fb](#)

**РЕГИСТРАЦИЯ НА ЗАБЕГ  
СКОРО БУДЕТ ОТКРЫТА**

# ПРАВИЛА ПЕРЕСЕЧЕНИЯ ГРАНИЦЫ

Источник: [сайт Министерства иностранных дел Грузии](#)

## ДЛЯ ВАКЦИНИРОВАННЫХ И ПЕРЕБОЛЕВШИХ

### Прилетающие в Грузию

должны предоставить одно из перечисленного:

- Документ, подтверждающий проведение полного курса (две дозы, либо одна доза в случае Johnson & Johnson) любой вакцины против COVID-19;
- Документы, подтверждающие выздоровление от Covid-инфекции (подтвержденный положительный ПЦР-тест) за последние 100 дней и проведение одной дозы любой вакцины, внесенной ВОЗ в список экстренных. Последовательность заражения и вакцинации значения не имеет, с момента вакцинации должно пройти не менее 14 дней.
- ПЦР-тест не требуется;
- Предварительная регистрация не требуется;
- Любое лицо в возрасте до 10 лет (независимо от национальности) освобождается от обязанности сдать отрицательный ПЦР-тест за последние 72 часа до визита в Грузию.

### Пересекающие границу по суше или морю

должны предоставить одно из перечисленного:

- Документ, подтверждающий проведение полного курса (две дозы или одна доза в случае Johnson & Johnson) любой вакцины против COVID-19;
- Документы, подтверждающие выздоровление от Covid-инфекции (подтвержденный положительный ПЦР-тест) за последние 100 дней и проведение одной дозы любой вакцины, внесенной ВОЗ в список экстренных. Последовательность заражения и вакцинации значения не имеет, с момента вакцинации должно пройти не менее 14 дней.
- Отрицательный ПЦР-тест, взятый за 72 часа до визита в Грузию;
- Предварительная регистрация не требуется;
- Любое лицо в возрасте до 10 лет (независимо от национальности) освобождается от обязанности сдать отрицательный ПЦР-тест за последние 72 часа до визита в Грузию.

## ДЛЯ НЕ ВАКЦИНИРОВАННЫХ

- Пересечение границы должно осуществляться напрямую из своей страны, в том числе транзитом через третьи страны;
- Отрицательный результат ПЦР-теста, проведенного за последние 72 часа до визита в Грузию;
- Сертификат исследования ПЦР допускается на грузинском, английском или русском языках.
- На 3-й день пребывания требуется пройти ПЦР-обследование за свой счет;
- Перед пересечением государственной границы надо заполнить специальную анкету, указав историю поездок за последние 14 дней и контактные данные (адрес, номер телефона, адрес электронной почты и т. д.) [ссылка](#)
- Любое лицо в возрасте до 10 лет (независимо от национальности) освобождается от обязанности сдать отрицательный ПЦР-тест за последние 72 часа до визита в Грузию и провести ПЦР-исследование на третий день.

**ВНИМАНИЕ!** Выезд россиян из России в Грузию через пограничный пост «Верхний Ларс» с целью туризма закрыт российской стороной. Для пересечения наземной границы по военно-грузинской дороге должны быть особые основания, например: лечение, работа или учеба за рубежом.

Информация актуальна на 04.02.2022

**САЙТ TRAILLAB.GE**

**E-MAIL RUN@TRAILLAB.GE**

**FACEBOOK @TRAILLABRACE**

**INSTAGRAM @TRAILLABRACE**

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ ПО ЗАБЕГАМ  
ИЛИ ПРЕДЛОЖЕНИЕ О ПАРТНЁРСТВЕ, ПОЖАЛУЙСТА,  
НАПИШИТЕ НАМ НА E-MAIL ИЛИ В МЕССЕНДЖЕР  
БУДЕМ РАДЫ ПОМОЧЬ. ДО ВСТРЕЧИ В ГРУЗИИ!